



## PLAN DE TRABAJO CURSO: 6to Básico A

Profesora: Daniela Romero Rojas

Asignatura: Religión

SEMANAS Lunes 17 al viernes 21 Agosto de 2020  
Lunes 24 al viernes 28 Agosto de 2020  
Lunes 31 Agosto al viernes 04 Septiembre de 2020  
Lunes 07 al viernes 11 Agosto de 2020

**OA2 Distinguir y describir emociones y reconocer y practicar formas apropiadas de expresarlas, considerando el posible impacto en sí mismo y en otros.**

Semana 1	<p>Existen muchas emociones, y ante diversas situaciones cada persona puede reaccionar con una distinta. Reflexiona y analiza en familia:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Alegría:</b> Felicidad y bienestar generado normalmente al conseguir algo que deseamos. Nos sirve para darnos cuenta de lo que queremos y nos motiva a repetir la conducta.</li><li>- <b>Ira:</b> Enfado o rabia al no alcanzar un deseo, al sentirnos amenazados o agredidos. Nos sirve, cuando se muestra de forma adaptativa, para movilizarnos y defendernos, evitar un daño y buscar la solución a un problema.</li><li>- <b>Tristeza:</b> Sensación de desesperación, melancolía, pesimismo, etc., ante una pérdida. Nos sirve para indicar que necesitamos un tiempo para nosotros, para pensar en lo sucedido y procesarlo debidamente. Además, es una señal que muestra que necesitamos apoyo de los demás.</li><li>- <b>Miedo:</b> Respuesta de alarma ante una amenaza o peligro real o anticipado. Nos sirve para ponernos en alerta y centrar nuestra atención en la mejor solución posible.</li><li>- <b>Sorpresa:</b> Asombro o desconcierto ante algo inesperado. Nos sirve para situarnos y centrarnos en lo que debemos hacer.</li></ul>
Semana 2	Escribe una situación que hayas experimentado en tu vida para cada una de las emociones que pudiste reflexionar la semana 1.
Semana 3	¿Cuál es la emoción que menos te gusta sentir y porque?
Semana 4	Crea en tu cuaderno una frase que tenga relación con la emoción que has sentido durante esta pandemia.

➤ **OBSERVACIONES:** Recuerda enviar fotos de tu trabajo. Además, se estarán respondiendo dudas y consultas en el correo electrónico [daniela.romero@uldaaracena.cl](mailto:daniela.romero@uldaaracena.cl)